



Online-Anmeldung
www.ukdd.de/ps0-jahrestagung

Gebühren	
Tagungsgebühr für Ärzt*innen, Psycholog*innen und weitere Berufsgruppen Early Bird (bis 24.07.2026)	250,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr I für Pflegekräfte, Fachkräfte im Sozialdienst Early Bird (bis 24.07.2026)	160,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr II * für PPIA im Praktikum (PT1/PT2)	90,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr III * für Studierende	20,00 EUR
Tageskarte	140,00 EUR

* Bitte senden Sie Ihren Nachweis
(Immatrikulationsbescheinigung/Praktikumsvertrag) an:
Katrin.Hospodarz@ukdd.de

Bitte beachten Sie:
Bei einer Zahlung vor Ort (nur Barzahlung) an der
Veranstaltungskasse erheben wir einen Aufschlag von 20
EUR auf die entsprechende Tagungsgebühr.

Eine **schriftliche Abmeldung** von der Veranstaltung und
die damit verbundene Rückerstattung der Gebühr (abzgl.
30 EUR Bearbeitungsgebühr) ist nur **bis 01.09.2026**
möglich! **Anmeldeschluss ist der 10.09.2026.**

Bei späteren Abmeldungen werden keine Kosten
erstattet, es ist jedoch möglich, eine andere Person als
Teilnehmer*in zu benennen. Bitte wenden Sie sich in
diesem Fall an die Tagungsorganisation.

Die Abstracts zu den angebotenen Vorträgen
und Workshops sowie Informationen zu den
Referierenden finden Sie im Internet unter:
www.ukdd.de/ps0-jahrestagung

Es wurden Fortbildungspunkte bei der SLÄK
beantragt.

Veranstalter:
Carl Gustav Carus Management GmbH
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden
cgcm@ukdd.de

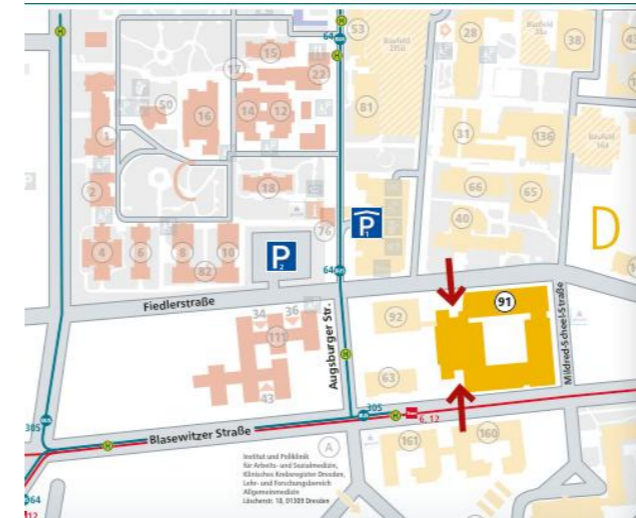
Ihre persönlichen Daten werden gem. EU-
Datenschutzgrundverordnung verarbeitet
und im Rahmen unserer Veranstaltungs-
organisation genutzt. Dieser Nutzung
stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu.

Mit der Online-Anmeldung werden Ihre Daten
an die Carl Gustav Carus Management GmbH
zum Zwecke der Rechnungslegung
weitergegeben.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Carl Gustav Carus
Management GmbH



Tagungsort
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Fetscherstraße 74 | 01307 Dresden
Medizinisch-Theoretisches Zentrum (MTZ, Haus
91) Zugang: Fiedlerstraße 42 | 01307 Dresden

Wissenschaftliche Organisation
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und
Psychosomatik am Universitätsklinikum
Dresden
Prof. Dr. med. Kerstin Weidner
Dr. med. Paul Ruser
Dr. rer. medic. Katrin Zimmermann
Dr. rer. medic. Sophia Nobis

Tagungsorganisation
Frau Katrin Hospodarz
E-Mail: Katrin.Hospodarz@ukdd.de
Telefon: 0351 458-19148

27. Jahrestagung

der Klinik und Poliklinik für
Psychotherapie und Psychosomatik

**Das hungrige Selbst – wenn Essen
zur Sprache wird: Aktuelle
Perspektiven auf Essstörungen**

18. und 19. September 2026
in Dresden



Titelbild: Maria Payer

In Kooperation mit:

- VITREA Rehaklinik Schwedenstein
Fachklinik für Psychosomatische Medizin
- Städtisches Klinikum Dresden –
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (Weißer Hirsch)

PROGRAMM FREITAG | 18.09.2026

FREITAG | 18. SEPTEMBER 2026

13:00 Uhr **Ankommen und Anmeldung**

Moderation: Prof. Dr. med. Kerstin Weidner & Dr. rer. medic. Sophia Nobis, Dresden

14:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Prof. Dr. med. Kerstin Weidner, Dresden

14:10 Uhr **Mehr Appetit auf Leben – Neue Aspekte in der Behandlung der Magersucht**
Prof. Dr. med. Hans-Christoph Friederich, Heidelberg

15:05 Uhr **Binge-Eating-Störung: Leitliniengerechte Psychotherapie und Wirkfaktoren**
Prof. Dr. Anja Hilbert, Leipzig

16:00 Uhr **Pause**

16:45 – 18:45 Uhr ► **Workshops F1 – F8**

18:45 Uhr **Veranstaltungsende**

F1 **Fokale Psychodynamische Psychotherapie der Magersucht**
Prof. Dr. med. Hans-Christoph Friederich, Heidelberg

PROGRAMM FREITAG | 18.09.2026

F2 **Binge-Eating-Störung: Leitlinien praktisch umsetzen – verhaltenstherapeutische Techniken und Fallbeispiele**
Prof. Dr. Anja Hilbert, Leipzig

F3 **Zwischen Filter und Wirklichkeit – mit dem Präventionsprogramm „MindBody“ Jugendliche in Sachsen stärken**
Linda Klink; M.A., Dresden

F4 **Phasenprogramm – Unsere Behandlungsstruktur für Patient*innen mit einer Anorexia Nervosa**
Fachgesundheits- u. Krankenpflegerin Heidrun Ohse, Dresden

F5 **Adipositas, Binge Eating und bariatrische Chirurgie – Chancen, Herausforderungen, Grenzen**
Dr. rer. medic. Sophia Nobis, Dresden

F6 **Swiping through the looking glass: Soziale Medien und ihr Einfluss auf Essstörungen**
Anja Obermüller; M.A., Dresden

F7 **Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Patient*innen mit Essstörungen**
Verena Jaschke, Prien am Chiemsee

F8 **Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser**
Bewegungstherapeut Michael Fendler, Dresden

PROGRAMM SAMSTAG | 19.09.2026

SAMSTAG | 19. SEPTEMBER 2026

08:30 Uhr **Ankommen und Anmeldung**

Moderation: Dr. rer. medic. Katrin Zimmermann & Dr. med. Paul Ruser, Dresden

09:00 Uhr **Überblick zu Essstörungen bei Erwachsenen und Jugendlichen**
Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Hannover

09:55 Uhr **Pause**

10:25 – 12:25 Uhr ► **Workshops S1 – S8**

12:25 Uhr **Pause**

13:15 Uhr **Männer mit Essstörungen: übersehene Aspekte in Diagnostik und Versorgung**
Prof. Dr. Georgios Paslakis, Bochum

14:10 Uhr **Verabschiedung und Ausblick 2026**

14:20 Uhr **Veranstaltungsende**

S1 **Wesentliche Therapiestrategien bei Essstörungen**
Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Hannover

PROGRAMM SAMSTAG | 19.09.2026

S2 **Männer mit Essstörungen in Diagnostik und Behandlung**
Prof. Dr. Georgios Paslakis, Bochum

S3 **Wann darf Behandlung enden? – Ethische und klinische Perspektiven auf die Grenzen der Therapie bei Anorexia nervosa**
Prof. Dr. med. Florian Bruns & Dr. med. Paul Ruser, Dresden

S4 **Herausforderungen an Tisch und Herd: Praxis der ambulanten Ernährungstherapie in der Behandlung von Essstörungen**
Dipl. oec. troph. Dipl. päd. Susann Theuring, Dresden

S5 **Gefühlswelten und Körperbilder – Kunsttherapeutische Interventionen bei Essstörungen**
Dipl. Kunsttherapeutin Maria Payer, Dresden

S6 **„No Body is perfect“ – zwischen Hingabe und Kontrolle. Ein motologischer Selbsterfahrungsworkshop zu Körperbild und Körpererleben**
Motologin und Bewegungstherapeutin Lara Maiwald; M.A., Dresden

S7 **Einblicke in die ambulante Psychotherapie bei Essstörungen**
Dipl.-Psych. Katja Hergesell, Dresden

S8 **Eine Patientin mit Essstörung aus drei Perspektiven**
Dr. med. Sebastian Seifert, Dr. med. Bergitha Georgi & Dr. med. Melanie Stumme, Dresden