

## VORWORT

Liebe KollegInnen,

wir freuen uns sehr, Sie zum mittlerweile 5. Pflegeetag des Zentrums für Seelische Gesundheit unter dem Motto „Irre war gestern“ einladen zu dürfen. Die Veranstaltung wurde von den leitenden Pflegekräften des Zentrums für Seelische Gesundheit am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden konzipiert und wird in Zusammenarbeit mit der Carus Akademie durchgeführt.

Inhaltlich stehen diese zwei Tage ganz im Zeichen der Themenvielfalt, der Innovation und des Perspektivwechsels.

Sie dürfen gespannt sein auf eine Vielfalt von Praxisprojekten, wie der Implementierung von Primary Nursing und Safewards, aber auch auf Berichte über die Gestaltung des pflegerischen Alltags am Zentrum für Seelische Gesundheit.

Lernen Sie psychiatrische und psychosomatische Arbeit außerhalb des Krankenhauses kennen, sei es die Arbeit des Vereins „Trees of Memory“, dem Projekt „MindMatters“ oder das Familienklassenzimmer.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch und lebendige Diskussionen, nicht nur zu den Fragen der EX-IN Arbeit „Neue Chance oder neuer Irrsinn?“ sowie der aktuellen Diskussionen zum Thema „Verhinderung von Zwang“, sondern laden sie auch herzlich ein sich aktiv in die Workshops einzubringen.

Herzlich willkommen!

Das Team der leitenden Pflegekräfte des Zentrums für Seelische Gesundheit am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden.

## ORGANISATION

### LEITUNG DER VERANSTALTUNG

Bärbel Hebert,  
Pflegedienstleiterin  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
☎ 0351 458-5419  
✉ baerbel.hebert@uniklinikum-dresden.de

### FORTBILDUNGSPUNKTE

10 Punkte (nach RbP)

### ANMELDESCHLUSS

27.02.2020

### ORGANISATION UND ANMELDUNG

Nadine Otto  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
☎ 0351 458-4657  
☎ 0351 458-5761  
✉ nadine.otto2@uniklinikum-dresden.de

### TEILNAHMEGEBÜHR\*

Teilnahmegebühr	180,00 €
Frühbuchepreis bis 05.01.2020	150,00 €
Mitarbeiter/-innen UKD	70,00 €

Getränke und ein kleiner Imbiss sind inklusive.

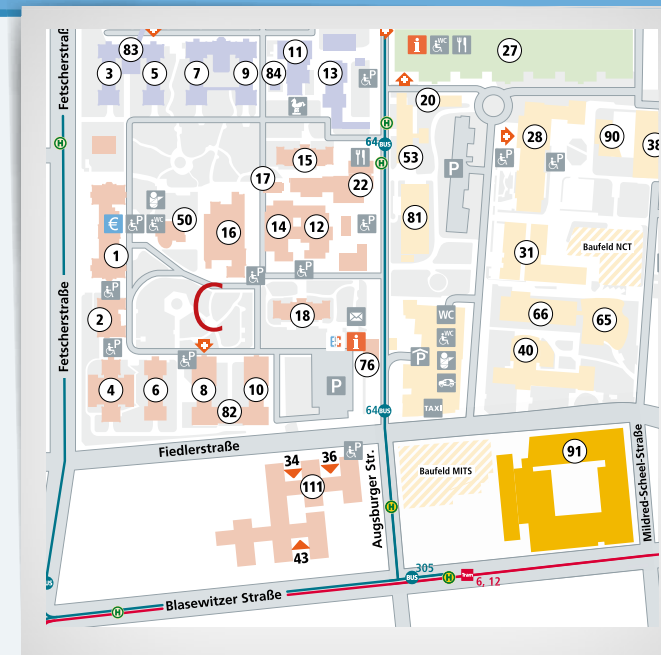
### BITTE ÜBERWEISEN SIE DIE TEILNAHMEGEBÜHR AN

Empfänger: Carl Gustav Carus Management GmbH  
Kreditinstitut: Deutsche Kreditbank AG  
IBAN: DE71 1203 0000 0011 2483 33  
BIC: BYLADEM1001  
Verwendungszweck: Symposium 13. und 14.03.2020 sowie den Namen der Einrichtung und des Teilnehmers

Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Platzkapazität zur Verfügung steht. Die Berücksichtigung der Registrierung erfolgt deshalb nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Bei Teilnahme an der Veranstaltung gilt die DS-GVO. Die Daten werden ausschließlich zur Organisation dieser Veranstaltung nach DS-GVO verarbeitet. Für die vertragliche und finanzielle Abwicklung zeichnet verantwortlich: Carl Gustav Carus Management GmbH. Mehr Informationen finden Sie online unter: [www.carus-management.de](http://www.carus-management.de). Flyer Stand bei Drucklegung.

## SO FINDEN SIE UNS



### Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

an der TU Dresden AöR  
Hörsaal im Medizinisch Theoretischem Zentrum (MTZ)  
Fiedlerstraße 42 (Haus 91)  
01307 Dresden

Telefon: 0351 458-4657  
Telefax: 0351 458-5761  
Internet: [www.uniklinikum-dresden.de/carusakademie](http://www.uniklinikum-dresden.de/carusakademie)  
E-Mail: [carusakademie@uniklinikum-dresden.de](mailto:carusakademie@uniklinikum-dresden.de)



## 5. Pflegeetag des Zentrums für Seelische Gesundheit

13. und 14.03.2020

Irre war gestern

## 5. Pflegeetag des Zentrums für Seelische Gesundheit

# PROGRAMM 13.03.2020

- 08:00 – 09:00 Uhr** **Registrierung/Anmeldung**
- 09:00 – 09:30 Uhr** **Eröffnung des 5. Pflorgetag des Zentrums für Seelische Gesundheit**  
Dipl.-PGW Jana Luntz  
Pflegedirektorin  
Universitätsklinikum Carl Gustav  
Carus Dresden (UKD)  
Bärbel Hebert, Pflegedienstleitung  
Zentrum für Seelische Gesundheit (UKD)  
Jakob Helbeck  
Leiter der DFPP Regionalgruppe Berlin
- 09:30 – 10:30 Uhr** **Stress you can! Überleben im Krankenhaus**  
Dr. Ronny Tekal, Mauerbach  
Arzt für Allgemeinmedizin,  
Radiomacher, Autor und  
Medizinkabarettist

- 10:30 – 10:45 Uhr **Bewegte Pause – Carus Vital**
- 10:45 – 11:15 Uhr** **Biographiearbeit: Um zu wissen wie du heute bist, muss man wissen wie du gestern warst.**  
Jana Murrmann, UKD  
Gesundheits- und Krankenpflegerin
- 11:15 – 11:45 Uhr** **Safewards – Einführung und Umsetzung am Zentrum für Seelische Gesundheit Dresden**  
Pascal Scharch, zertifizierter  
Safewards Trainer, Gesundheits-  
und Krankenpfleger, UKD
- 11:45 – 12:15 Uhr** **Primary Nursing am Zentrum für Seelische Gesundheit Dresden**  
Nicole Schemmel, B.Sc.  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Pflegerwissenschaftlerin, UKD
- 12:15 – 13:15 Uhr **Pause**
- 13:15 – 13:45 Uhr** **Depression im Alter**  
Dr. rer. medic. Luisa Jurjanz, UKD
- 13:45 – 14:15 Uhr** **Pflegerische Suizidprävention am Universitätsklinikum Dresden**  
Robert Zappe  
Pflegerfachexperte für Psychiatrie und  
Psychosomatik, UKD
- 14:15 – 14:45 Uhr **Pause**
- 14:45 – 16:15 Uhr** **Zurück ins Leben kämpfen**  
Mario Dieringer, Gau-Algesheim  
Gründer von Trees of Memory
- 16:15 – 16:30 Uhr** **Abschluss**

# PROGRAMM 14.03.2020

- 08:30 – 09:00 Uhr** **Registrierung/Anmeldung**
- 09:00 – 09:15 Uhr** **Eröffnung**  
Bärbel Hebert, Pflegedienstleitung  
Zentrum für Seelische Gesundheit (UKD)
- 09:15 – 09:45 Uhr** **Esstörungen – (k)ein Problemlösungsversuch**  
Heidrun Ohse, Fachschwester für  
Psychosomatik und Psychotherapie, UKD
- 09:45 – 10:15 Uhr** **Das Familienklassenzimmer – Mehrfamilienarbeit im schulischen Kontext**  
Dr. rer. med. Maud Rix, Dresden  
MFT Institut Dresden
- 10:15 – 10:45 Uhr** **Psychisch Kranke als Kollegen – Neue Chance oder neuer Irr-Sinn?**  
Heike Liebsch, M.A.  
Sozialarbeiterin, stellv. Vorsitzende  
von EX-IN Sachsen e.V., Dresden
- 10:45 – 11:30 Uhr** **Das machen wir doch schon!? Sicherheit durch Beziehungs- und Milieugestaltung in der akuten psychiatrischen Versorgung**  
Prof. Dr. André Nienaber, Bielefeld  
Professur für Psychische Gesundheit/  
Psychiatrische Pflege
- 11:30 – 12:30 Uhr **Pause**
- 12:30 – 13:30 Uhr** **Workshops Block 1**  
**13:30 – 14:30 Uhr** **Workshops Block 2**
- 14:30 – 15:00 Uhr** **Abschluss des 5. Pflorgetag des Zentrums für Seelische Gesundheit**  
Bärbel Hebert, Pflegedienstleitung  
Zentrum für Seelische Gesundheit (UKD)

# WORKSHOPS

- Die Workshops (WS) finden parallel statt.
- WS 1:** **Das Zentrum für Seelische Gesundheit kennenlernen – Stationsbegehung (50 min.)**
- WS 2** **Essen lernen – Ist Essen alles? Essbegleitung in der Arbeit mit essgestörten Patienten (50 min.)**  
Heidrun Ohse, Fachschwester für Psychosomatik und Psychotherapie
- WS 3:** **Fallbesprechungen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie aus pädagogischer Sicht (50 min.)**  
Dirk Zimmermann, Heilerziehungspfleger
- WS 4:** **Vorstellung eines pflegerischen Behandlungskonzeptes von Schlafstörungen am Zentrum für Seelische Gesundheit (50 min.)**  
Anja Roth, Co-Therapeutin  
Eckehart Lorenz, Fachpfleger für Psychiatrie
- WS 5:** **Neue Wege in der Trauerarbeit (50 min.)**  
Mario Dieringer, Gau-Algesheim  
Gründer von Trees of Memory
- WS 6:** **Das Safewards Modell – Praktische Ansätze der Umsetzung (50 min.)**  
Prof. Dr. André Nienaber, Bielefeld  
Professur für Psychische Gesundheit
- WS 7:** **Erlebnispädagogisches Angebot: Niedrigseilkonstruktion (NSK) (2 h)**  
André Grünau, Erzieher
- WS 8:** **Umgang mit Trauer und Verlust in der Schule: MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln (2 h)**  
Annekathrin Weber, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
- WS 9:** **Prävention und Abwehr von Patientenübergripen – Deeskalationstraining (2 h)**  
Rene Wallisch, Gesundheits- und Krankenpfleger  
Multiplikator für Abwehr von Patientenübergripen

Am Tag der Veranstaltung können Sie sich gern in die Workshops eintragen. Gern können Sie auch zwei Workshops belegen, je nach zeitlichem Rahmen. Die Teilnehmerzahl der jeweiligen Workshops ist begrenzt.

## SPONSOREN/UNTERSTÜTZER

- |  |   |       |
|--|---|-------|
|  | B. & W. bioCARE GmbH  | 500 € |
|  | Novo Klinik-Service GmbH (ITS Novo)   | 300 € |
|  | Lehmanns Media GmbH   | 200 € |
|  | Deutsche Fachgesellschaft<br>Psychiatrische Pflege  |       |
|  | Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und<br>Psychotherapie, Psychosomatik und<br>Nervenheilkunde |       |
|  | PRIMAVERA LIFE GMBH   |       |