

## ORGANISATION

### LEITUNG DER VERANSTALTUNG

Tanja Dreischer, B.A. – Case Managerin (dgcc)  
Beate Wobst – Kinaesthetictrainerin  
Fachbereich Praxistransfer  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
☎ 0351 458-2094  
☎ 0351 458-4322  
✉ beate.wobst@uniklinikum-dresden.de

### FORTBILDUNGSPUNKTE

6 Punkte (nach RbP)

### ANMELDESCHLUSS

15.03.2019

### ORGANISATION UND ANMELDUNG

Wigo Gehrmann  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
☎ 0351 458-19160  
☎ 0351 458-4322  
✉ praxisanleiter@uniklinikum-dresden.de

### TEILNAHMEGEBÜHR\*

Teilnahmegebühr	90,00 €
Frühbucherpreis bis 15.02.2019	75,00 €
Mitarbeiter/-innen UKD	35,00 €

Getränke und ein kleiner Imbiss sind inklusive.

### BITTE ÜBERWEISEN SIE DIE TEILNAHMEGEBÜHR AN

Empfänger:	Carl Gustav Carus Management GmbH
Kreditinstitut:	Deutsche Kreditbank AG
IBAN:	DE71 1203 0000 0011 2483 33
BIC:	BYLADEM1001
Verwendungszweck:	Symposium 29.03.2019 sowie den Namen der Einrichtung und des Teilnehmers

Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Platzkapazität zur Verfügung steht.  
Die Berücksichtigung der Registrierung erfolgt deshalb nach der Reihenfolge der  
Anmeldung. Für die vertragliche und finanzielle Abwicklung zeichnet verantwortlich:  
Carl Gustav Carus Management GmbH. Mehr Informationen finden Sie online unter:  
[www.carus-management.de](http://www.carus-management.de)

## SO FINDEN SIE UNS



### VERANSTALTUNGSORT

Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Haus 100  
Alemannenstraße 14  
01309 Dresden

Telefon: 0351 458-19160  
Telefax: 0351 458-4322  
Internet: [www.uniklinikum-dresden.de/carusakademie](http://www.uniklinikum-dresden.de/carusakademie)  
E-Mail: [carusakademie@uniklinikum-dresden.de](mailto:carusakademie@uniklinikum-dresden.de)

CarusAkademie



29.03.2019

## Symposium Kompetenzen bewegen

Hochschulmedizin Dresden. Werde Teil unseres Erfolgs.

\* Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Nichterscheinen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich, Ersatzteilnehmer/-innen werden aber gern akzeptiert. Wir behalten uns vor, die Veranstaltung aus wirtschaftlichen oder organisatorischen Gründen gegen Rückerstattung von bereits gezahlten Kursgebühren abzusagen. 20% Stornogeühr bei Abmeldung bis 15.03.2019 – 50% Stornogeühr bei Abmeldung im Zeitraum vom 16.03.2019 – 29.03.2019.

# ALLGEMEINES

Sehr geehrte Interessierte aus der pflegerischen und therapeutischen Praxis, sehr geehrte Praxisanleiter/-innen,

gerne möchten wir Sie dazu einladen, gemeinsam mit uns am 29.03.2019 Ihre **Kompetenzen zu bewegen**.

Mit der Veröffentlichung des Pflegereformgesetzes hat die Diskussion um Kompetenzentwicklung wieder an Fahrt gewonnen und die Neuausrichtung der Kompetenzfelder – weg von der klassischen Trennung der Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz hin zu praxisbezogenen und vor allem reflexiven Themen – lädt zu neuen Sichtweisen ein. Dies möchten wir nutzen, um gemeinsam **in Bewegung** zu geraten und zu erleben, welche Auswirkungen die eigene Gesundheitskompetenz auf die Arbeit am und mit den Patienten hat.

Beginnen werden wir mit Vorträgen über Umsetzungen von Kinaesthetik aus dem hohen Norden, Berichten über Feldenkrais und betriebliches Gesundheitsmanagement, Selbsterfahrung in der Basalen Stimulation und Ideen für eine erfolgreiche Umsetzung von gesundheitsförderlichen Aspekten in der Praxisanleitung.

Den Schwerpunkt des Symposiums bildet natürlich die Praxis selbst – und so wird in verschiedenen Workshops angeboten, Hilfsmittel anzuwenden und auszuprobieren, zu erfahren, was Körperwahrnehmung und Transfer für einen selbst bedeutet, Medien für die Anleitung zu erstellen ... und jede Menge Möglichkeit zum Austausch untereinander!

Wir würden uns freuen, wenn wir zahlreich mit Ihnen **bewegte Kompetenzen** erleben dürfen!

*Cave: Bitte geben Sie bei der Anmeldung den gewünschten Workshop an. Die Teilnehmerzahl der jeweiligen Workshops ist begrenzt.*

# PROGRAMM

- 09:00 Uhr** **Eröffnung**  
Birgit Banzhaf, Akademieleitung  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- 09:15 – 10:00 Uhr** **Kompetenzen mit Kinaesthetics am UKSH Kiel und Lübeck entwickeln**  
Martin Burka, Teamleitung Kinaesthetics  
UKSH Akademie Kiel und Lübeck
- 10:00 – 10:20 Uhr** **„Bewegende Zeiten“ – 10 erfolgreiche Jahre Betriebliche Gesundheitsförderung am Universitätsklinikum Dresden**  
Mathias Roth, Betrieblicher Leiter  
Gesundheitszentrum Carus Vital  
UKD Service GmbH
- 10:20 – 10:40 Uhr* *Pause*
- 10:40 – 11:15 Uhr** **Zurück zu den Wurzeln – Feldenkrais – Kinästhetik?**  
Susanne Graf, Feldenkraispädagogin/  
Physiotherapeutin/Bobaththerapeutin  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- 11:15 – 11:45 Uhr** **Schokotorte – Eiscreme: Wie passt Bewegung zur Basalen Stimulation®?**  
Britta Hoentzsch, Kinderkrankenschwester,  
Praxisbegleiterin für Basale Stimulation®  
in der Pflege
- 11:45 – 12:05 Uhr** **Schwerpunkt Bewegen in der Praxisanleitung**  
Anja Martin, Zentrale Praxisanleiterin;  
Fachkrankenschwester für Intensivmedizin  
Markus Baumgart, Zentrale/r Praxisanleiter/in;  
Gesundheits- und Krankenpfleger/in  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- 12:05 – 12:45 Uhr* *Pause*
- 12:45 – 13:45 Uhr** **Workshop-Staffel 1**
- 13:45 – 14:00 Uhr* *Pause*
- 14:00 – 15:00 Uhr** **Workshop-Staffel 2**
- 15:00 – 15:15 Uhr** **Abschlusssession und Auswertung der Workshopergebnisse**

# WORKSHOPS

*Die Workshops werden jeweils zweimal angeboten und finden parallel statt.*

- Workshop 1:** **2 Paar Schuhe oder ein gemeinsamer Weg? Ergonomischer Patiententransfer und Kinaesthetics**  
Sofie Hamann, Multiplikatorin EPT  
Beate Wobst, KinaesthetictrainerIn  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- Workshop 2:** **Mit Leichtigkeit: Kinästhetik in der Pflege (bequeme Kleidung und warme Socken empfehlenswert)**  
Susanne Graf
- Workshop 3:** **Schule trifft Kinaesthetics – was hat sich dadurch verändert**  
Cornelia Franke, Dipl. Medizinpädagogin,  
Petra Schulz Praxisanleiterin FKS für Intensivmedizin in der Kinderkrankenpflege  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- Workshop 4:** **Körperwahrnehmung und Bewegung; Erfahrung und Selbstwahrnehmung**  
Dr. Andrea Conrad,  
Fachrichtungsleiterin Physiotherapie  
Carus Akademie am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- Workshop 5:** **Von Führungskraft zu Führungskraft – Worauf kommt es bei der Implementierung an?**  
Martin Burka  
Manuela Zimmer, B.Sc.  
Pflegedienstleitung  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- Workshop 6:** **Bewegen lernen mit Anleitungsmitteln**  
Anja Martin, Markus Baumgart