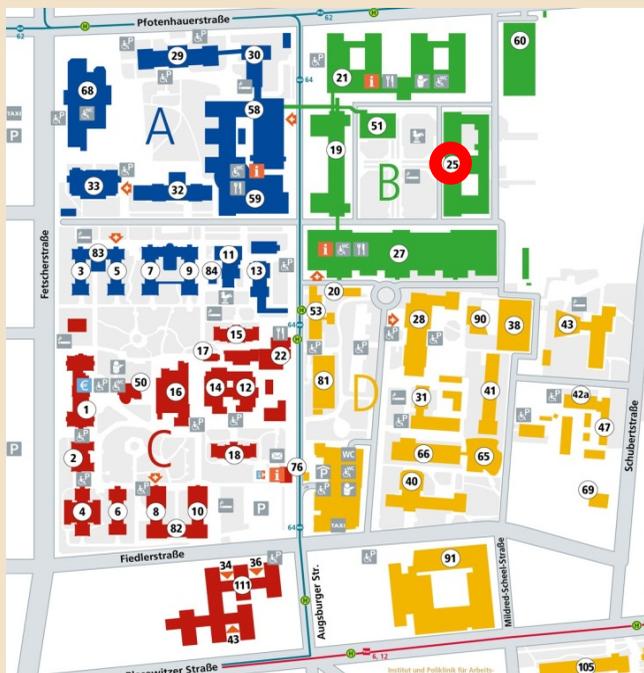


# Veranstaltungsort Kontakt

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Haus 25, 1. Etage, Raum 245  
Universitätsklinikum Dresden  
Fetscherstraße 74  
01307 Dresden

Daniela Jany  
Tel.: 0351-458-2760  
Fax: 0351-458-4324  
Email: daniela.jany@  
uniklinikum-dresden.de



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestellen Augsburger Straße und Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestellen Universitätsklinikum und Pfothenhauerstraße).

# Veranstaltungsbemerkungen

Die Veranstaltung wird von der Sächsischen Landesärztekammer zertifiziert.

Eine Anmeldung zu dieser kostenfreien Veranstaltung ist erforderlich.

Für die vertragliche und finanzielle Abwicklung dieser Veranstaltung zeichnet die Carl Gustav Carus Management GmbH verantwortlich:  
[www.carus-management.de](http://www.carus-management.de)

Mit freundlicher Unterstützung von  
Servier Deutschland GmbH



# Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.



## 18. Dresdner Depressionsgespräche

Klinische Visite am Uniklinikum

**„Update Schlafstörungen:  
Gesundheitsrisiken,  
psychotherapeutische und  
medikamentöse  
Behandlungsoptionen“**

Wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. Dr. Michael Bauer

Direktor, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie



Copyright: Frank Exß

**Mittwoch,  
12. September 2018**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ich freue mich sehr, Sie zu den 18. Dresdner Depressionsgesprächen und Klinischen Visite zum Thema gesundheitliche Folgen und Therapie von Schlafstörungen ins Universitätsklinikum einladen zu dürfen.

Mindestens 6 % der Erwachsenen in den Industrieländern – Tendenz steigend – leiden unter chronischer Schlaflosigkeit (Insomnie), mit einer deutlichen Überzahl von Frauen und einer insgesamt altersbedingten Zunahme. Die gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen von Schlafstörungen sind erheblich. Schlaflosigkeit ist nicht nur ein erheblicher Risikofaktor für Depressionen, sondern auch für kardiovaskuläre Erkrankungen, z.B. arterielle Hypertonie, Myokardinfarkt und chronische Herzinsuffizienz sowie Adipositas und Typ2 Diabetes Mellitus. Große epidemiologische Studien haben gezeigt, dass Schlaflosigkeit ein Risikofaktor für Arbeitsunfähigkeit und eine erhöhte Anzahl von Arbeitsunfällen darstellt.

Störungen des Schlafs in Form von Ein- und Durchschlafstörungen sowie Früherwachen gehören zu den Kernsymptomen der Depression und sind bei fast allen Menschen mit depressiven Störungen anzutreffen. Daher gilt der Verbesserung des Schlafs gerade bei Depressionen besondere Aufmerksamkeit. Neben der pharmakologischen Therapie gehören die sorgfältige Anamnese der Schlaflosigkeit, der häufig zu findenden Komorbiditäten unter Zuhilfenahme von Schlaftagebüchern und standardisierten Schlaffragebögen zum diagnostisch-therapeutischen Standard; unter den psychologischen Behandlungsmöglichkeiten wird die kognitive Verhaltenstherapie als Erstlinientherapie in allen Leitlinien genannt.

Wir freuen uns sehr, dass mit Herrn Prof. Dr. Doering aus Bad Elster ein regional tätiger Experte heute zu Gast in Dresden ist. Er ist Autor aktueller Übersichtsarbeiten von der Europäischen Leitlinie für Insomnie und der Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin, die auf einer systematischen Überprüfung relevanter aktueller Metaanalysen nicht-pharmakologischer und pharmakologischer Therapiemöglichkeiten beruhen. Prof. Doering wird uns einen Überblick über diese Arbeiten geben. Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen und die gemeinsame Diskussion.



Mit herzlichen Grüßen, Ihr

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Bauer  
Direktor der Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie

**17:00 Uhr Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Bauer**  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
**Begrüßung und Einführung**

**17:15 Uhr Prof. Dr. Thorsten Doering**  
Ärztlicher Direktor, Celenus Klinik DEKIMED, Bad Elster  
**Update Schlafstörungen: Gesundheitsrisiken, psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsoptionen**

**18:15 Uhr Dr. med. Robert Haußmann**  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
**Fallvorstellung**

**ab 19:00 Uhr Abschlussdiskussion, Imbiss und Möglichkeit zum fachlichen Austausch**



Herr Prof. Dr. Thorsten Doering ist seit 2004 Ärztlicher Direktor an der Celenus Klinik DEKIMED in Bad Elster – einem Rehabilitationszentrum für Psychosomatik, Innere Medizin und Orthopädie. Nach dem Studium der Medizin und anschließender ärztlicher Tätigkeit in der Universitätsklinik für Psychiatrie in Lübeck erfolgte die Promotion in der Neurologie. Prof.

Doering wurde nach seinen Weiterbildungszeiten Oberarzt an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) in der Klinik für Rehabilitation. Nach Habilitation wurde er 2004 als C2 Oberassistent zum apl. Univ.-Professor der MHH ernannt. Im selben Jahr nahm er die Ernennung zum Ärztlichen Direktor der DEKIMED in Bad Elster an. Er ist u.a. aktives Mitglied in den Berufsverbänden der DGPPN, BDI, DGPMR, DGSM und Mitglied der European Sleep Research Society, der World Association Of Sleep Medicine Foundation und seit 2017 als Somnolog in der American Academy of Sleep Medicine aufgenommen. Neben nationalen und internationalen Auszeichnungen initiierte er mit der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Braunschweig/ Hannover eine Projektgruppe zu störungsspezifischen Konzepten bei Schmerzkrankungen, Übergewicht und Schlafstörungen in der Rehabilitation und mit der Deutschen Angestellten Krankenkasse (DAK) entwickelte er ein innovatives Versorgungsmodell für schlafgestörte Patienten.

# Antwort

Per Fax an: +49 (0)351-458-4324

oder per Post an:

Daniela Jany  
Chefsekretariat Prof. Dr. Dr. M. Bauer  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der  
Technischen Universität Dresden  
Fetscherstr. 74  
01307 Dresden

## Anmeldung zu den 18. „Dresdner Depressionsgesprächen“

am MITTWOCH, 12.09.2018 um **17:00 Uhr**

in der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinikum Dresden

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Akad. Grad \_\_\_\_\_

Praxis/Klinik \_\_\_\_\_

(Ggf. Stempel)

Anzahl/Namen WEITERER Teilnehmer: \_\_\_\_\_

**Einverständnis oder Widerruf** zum Erhalt von Emails oder Post zur ausschließlichen Bewerbung von Veranstaltungen der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am UKD und der damit verbundenen Speicherung der hierzu erforderlichen Daten. Die Daten sind lediglich durch das Chefsekretariat der Klinik einsehbar. Wir versichern, dass eine anderweitige Nutzung Ihrer E-Mail-Adresse und die Weitergabe an Dritte selbstverständlich ausgeschlossen ist. Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen.



- Ich wünsche, zukünftig Veranstaltungshinweise per Email und Post zu erhalten.
- Ich wünsche, zukünftig Veranstaltungshinweise nur noch per Email zu erhalten.
- Ich wünsche, zukünftig Veranstaltungshinweise ausschließlich per Post zu erhalten.
- Ich wünsche, zukünftig keine Veranstaltungshinweise mehr zu erhalten.

Emailadresse/n: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_